

Pokyny po extrakci zubu (vytažení zubu)

NEVYPLACHOVAT

Hlavní zásadou je ránu nevyplachovat! Krev musí v ráně zůstat, aby vytvořila koagulum (sraženinu), ze které se bude rána hojit. Po vypláchnutí krve z rány se obnaží kost, což způsobuje výrazné bolesti a prodloužení celkové doby hojení. Krev z rány ani násilím nevyčucávat.

BOLEST A OTOK PO ZÁKROKU JE NORMÁLNÍ

V nejbližších dnech po chirurgickém výkonu může rána přiměřeně bolet a otíkat. Pokud bolesti a otok trvají více jak 10 dní nebo bolest nelze tlumit analgetiky (léky od bolesti), pak kontaktujte zubního lékaře. Bolest a otok nesmí být důvodem k přerušení příjmu tekutin.

CHLADIT

Po zákroku doporučuji ránu chladit ledovými obklady. Je možné použít modré chladicí gelové polštářky nebo jakoukoli mraženou zeleninu (např. hrášek) zabalit do suché utěrky a přikládat na tvář. Nepoužívat namočený kapesník, protože kapesník brzy zteplá a vzniklé teplo hojení naopak zhoršuje (teplo podporuje vznik zánětu). Obzvláště děti ocení chlazení zmrzlinou.

ANALGETIKA

Po zákroku můžete užívat analgetika (léky od bolesti), na které jste zvyklí (např. Ibalgin). Paracetamol je vhodný u těhotných a kojících žen. Nikdy však neužívat Acylpirin, který ředí krev, a proto zhoršuje krvácení z rány.

NEKOUŘIT, NEPÍT ALKOHOL A SILNOU KÁVU

PŘEDEPSANÉ LÉKY

Řádně užívejte léky předepsané zubním lékařem (např. antibiotika) a své běžné léky (pokud lékař neurčí jinak)

STRAVA A PITNÝ REŽIM

Normálně jezte a pijte. Doporučuji spíše stravu měkčí, kašovitou, vlažnou, nedráždivou (vyhnout se ostrým a kořeněným jídlům), kousat na druhou stranu. Tekutiny také spíše vlažné.

DENTÁLNÍ HYGIENA

I po zákroku je nutné si stále normálně čistit zuby. V okolí extrakční rány být šetrnější (používat měkký kartáček).

STAVĚNÍ KRVÁCENÍ

V případě krvácení rány po odchodu z ordinace doporučuji pevně zakousnout na 30 minut čistý látkový přežehlený kapesník. Krvácení se zastaví kompresí tkání (stlačením).

ANESTEZIE

Anestezie (zncitlivění) po zákroku odezní po pár hodinách. Je proto potřeba dávat pozor při jídle a pití, abyste se nepřikousli nebo neopařili. Zejména děti mají snahu si zncitlivělý jazyk nebo tvář záměrně přikusovat.

V PŘÍPADĚ SILNÝCH BOLESTÍ, ZATUHNUTÍ A ZTEPLÁNÍ OTOKU, ZVÝŠENÍ TĚLESNÉ
TEPLOTY PŘES 38 C° NEBO SILNĚJŠÍHO KRVÁCENÍ Z RÁNY KONTAKTUJTE ZUBNÍHO
LÉKAŘE NEBO ZUBNÍ POHOTOVOST.